

LỊCH TRÌNH HOẠT ĐỘNG CHĂM SÓC THÂN - TÂM HÀNG NGÀY

GIỜ/NGÀY	THỨ HAI	THỨ BA	THỨ TƯ	THỨ NĂM	THỨ SÁU	THỨ BẢY	CHỦ NHẬT
07:00 - 07:45	Thiền nước/Leo núi Tối đa: 10 khách Địa điểm tập trung: Spa	Tour xe đạp Tối đa: 10 khách Địa điểm tập trung: Lễ tân	Thiền đi bộ Tối đa: 10 khách Địa điểm tập trung: Spa	Thiền nước/Leo núi Tối đa: 10 khách Địa điểm tập trung: Spa	Tour xe đạp Tối đa: 10 khách Địa điểm tập trung: Lễ tân	Thiền đi bộ Tối đa: 10 khách Địa điểm tập trung: Spa	Thiền chữa lành luân xa Tối đa: 20 khách Địa điểm: Phòng Yoga
08:00 - 09:00	Yoga Tối đa: 20 khách Địa điểm: Phòng Yoga	Yoga Tối đa: 20 khách Địa điểm: Phòng Yoga	Yoga Tối đa: 20 khách Địa điểm: Phòng Yoga	Yoga Tối đa: 20 khách Địa điểm: Phòng Yoga	Yoga Tối đa: 20 khách Địa điểm: Phòng Yoga	Yoga Tối đa: 20 khách Địa điểm: Phòng Yoga	Yoga Tối đa: 20 khách Địa điểm: Phòng Yoga
9:30 - 11:30	Khung gỗ đỉnh đá Tối đa: 10 khách Địa điểm: Làng nghề VND100,000	Gốm tự nặn Tối đa: 5 khách Địa điểm: Làng nghề VND45,000	Trang trí nón lá Tối đa: 10 khách Địa điểm: Làng nghề VND50,000	Trang trí met tre Tối đa: 10 khách Địa điểm: Làng nghề VND85,000	Khung gỗ đỉnh đá Tối đa: 10 khách Địa điểm: Làng nghề VND100,000	Gốm tự nặn Tối đa: 5 khách Địa điểm: Làng nghề VND45,000	Trang trí nón lá Tối đa: 10 khách Địa điểm: Làng nghề VND50,000
	Taichi Tối đa: 20 khách Địa điểm: Phòng Yoga Thời gian: 9:30 - 10:30	Thực hành thở Tối đa: 20 khách Địa điểm: Phòng Yoga Thời gian: 9:30 - 10:30	Tập Callanetic Tối đa: 20 khách Địa điểm: Phòng Yoga Thời gian: 9:30 - 10:30	Thiền chữa lành luân xa Tối đa: 20 khách Địa điểm: Phòng Yoga	Taichi Tối đa: 20 khách Địa điểm: Phòng Yoga Thời gian: 9:30 - 10:30	Thực hành thở Tối đa: 20 khách Địa điểm: Phòng Yoga Thời gian: 9:30 - 10:30	Tập Callanetic Tối đa: 20 khách Địa điểm: Phòng Yoga Thời gian: 9:30 - 10:30
13:00 - 14:00	Tập Callanetic Tối đa: 20 khách Địa điểm: Phòng Yoga	Thiền trong rừng Tối đa: 10 khách Địa điểm tập trung: Spa	Rainbow Shower Meditation Tối đa: 20 khách Địa điểm: Phòng Yoga	Thực hành thở Tối đa: 20 khách Địa điểm: Phòng Yoga	Tập Callanetic Tối đa: 20 khách Địa điểm: Phòng Yoga	Rainbow Shower Meditation Tối đa: 20 khách Địa điểm: Phòng Yoga	Taichi Tối đa: 20 khách Địa điểm: Phòng Yoga
14:00 - 15:00	Làm mặt nạ Tối đa: 10 khách Địa điểm: Làng nghề VND45,000	Trang trí met tre Tối đa: 10 khách Địa điểm: Làng nghề VND85,000	Gốm tự nặn Tối đa: 5 khách Địa điểm: Làng nghề VND45,000	Gốm tự nặn Tối đa: 5 khách Địa điểm: Làng nghề VND45,000	Trang trí nón lá Tối đa: 10 khách Địa điểm: Làng nghề VND50,000	Trang trí met tre Tối đa: 10 khách Địa điểm: Làng nghề VND85,000	Gốm tự nặn Tối đa: 5 khách Địa điểm: Làng nghề VND45,000
15:00 - 16:00	Bình An - Trà & Khí Công Tối đa: 20 khách Địa điểm tập trung: Lễ tân	Bình An - Trà & Khí Công Tối đa: 20 khách Địa điểm tập trung: Lễ tân	Bình An - Trà & Khí Công Tối đa: 20 khách Địa điểm tập trung: Lễ tân	Bình An - Trà & Khí Công Tối đa: 20 khách Địa điểm tập trung: Lễ tân	Bình An - Trà & Khí Công Tối đa: 20 khách Địa điểm tập trung: Lễ tân	Bình An - Trà & Khí Công Tối đa: 20 khách Địa điểm tập trung: Lễ tân	Bình An - Trà & Khí Công Tối đa: 20 khách Địa điểm tập trung: Lễ tân
16:30 - 18:00	Tham quan trang trại Alba Tối đa: 15 khách Địa điểm tập trung: Lễ tân	Tham quan trang trại Alba Tối đa: 15 khách Địa điểm tập trung: Lễ tân	Tham quan trang trại Alba Tối đa: 15 khách Địa điểm tập trung: Lễ tân	Tham quan trang trại Alba Tối đa: 15 khách Địa điểm tập trung: Lễ tân	Tham quan trang trại Alba Tối đa: 15 khách Địa điểm tập trung: Lễ tân	Tham quan trang trại Alba Tối đa: 15 khách Địa điểm tập trung: Lễ tân	Tham quan trang trại Alba Tối đa: 15 khách Địa điểm tập trung: Lễ tân
20:00 - 21:00		Yin Yoga Tối đa: 20 khách Địa điểm: Phòng Yoga		Kundalini Yoga Tối đa: 20 khách Địa điểm: Phòng Yoga		Restorative Yoga Tối đa: 20 khách Địa điểm: Phòng Yoga	

Để đặt dịch vụ hoặc biết thêm thông tin chi tiết, xin vui lòng liên hệ Lễ Tân bằng cách nhấn phím "0"